

AARAU Aktualisiert am 22.10.15, um 09:53 von HIVA.

Gemeinsamer Herbstanlass des Handels- und Industrievereins Aarau mit dem HR-Netzwerk Aara



Herbstanlass 2015
Rudolf Vogt, Claudia Gloor, Irene Ruetz, Heinz Spillmann (v.l.n.r)

Der diesjährige Herbstanlass der HIVA fand gemeinsam mit dem HR-Netzwerk Aarau + Wynental statt. Das Thema „Work life balance – Prävention und Case Management in der Praxis“ zog zahlreiche Interessierte an. Die beiden Präsidenten Rudolf Vogt (HIVA) und Heinz Spillmann (HR Netzwerk) konnten im Naturama Aarau einen vollen Mühlbergsaal begrüßen.

Als Referentinnen stellte Rudolf Vogt (BDO AG) mit Claudia Gloor, Leiterin Präsentation und Irene Ruetz, Psychologin FSP, zwei langjährige Case Managerinnen der Zürich Versicherung vor.

Wenn die Balance zwischen Arbeits- und Privatleben aus dem Gleichgewicht gerät, steigt das Burn-out-Risiko enorm. Erste körperliche Warnsignale sind Tinnitus, Schweissausbrüche oder Schlaflosigkeit. Um dem Burn-out früh entgegen zu wirken, lohnt es sich, schon im Anfangsstadium auf professionelle Hilfe zu setzen. Die Auswirkungen eines Burn-outs auf den Betrieb sind gravierend; die Absenz dauert meist länger als ein Jahr.

Gerade auch bei jüngeren, frisch ins Arbeitsleben tretenden Mitarbeitenden sei die Gefahr gross, in ein Burn-out abzugleiten, wenn sie sich vom Arbeitgeber nicht genügend unterstützt fühlen. „Den Stellenbeschrieb sehr präzise festlegen“, rät Claudia Gloor, „Damit die Vision der Firma und die Mission des Bewerbenden möglichst übereinstimmen.“

Irene Ruetz zeigte am Beispiel eines 46-jährigen Teamleiters wie es zum Burn-out gekommen war und der Mann wieder ins Arbeitsleben zurückkehren konnte. Er lernte beispielsweise Alphorn spielen; die Erfüllung des langgehegten Wunsches und mehr noch die urchig-bodenständige Art des Musiklehrers verlieh dem Leben des Klienten neue Töne.

Die lebhafteste Diskussion am Schluss zeigte auf, wie aktuell diese Thematik heute ist.

Vor dem von der NAB Aarau offerierten Apéro bedankte sich Rudolf Vogt bei den Referentinnen, welchen es gelungen ist, das Publikum auf die Work life balance zu sensibilisieren. Den Apéro in der Schalterhalle der NAB Aarau nutzten die Mitglieder zu einem regen Gedankenaustausch.

von HIVA.